

# JÍDELNÍČEK

## 12.10. - 16.10.2026

*Pondělí* 12.10.2026

Přesnídávka: rohlík s žervé, paprika, mléko/ čaj (1, 7)

Polévka: čočková polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: pečená treska se sýrem bramborová kaše, okurkový salát, voda s mátou (1, 3, 4, 7)

Svačina: sezamová bulka s pomazánkou z pečených paprik, rajske jablko, čaj (1, 7, 11)

*Úterý* 13.10.2026

Přesnídávka: houska s pomazánkou z červené řepy, mrkev mléko/čaj (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s písmenkami a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí závitky s mozzarellou a sušenými rajčaty, rýže, voda s citr. (1, 7)

Svačina: dýňový chléb s domácí paštikou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 7)

*Středa* 14.10.2026

Přesnídávka: žitný chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko/ ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: bavorské vdolečky s tvarohem a džemem, voda s limetkou (1, 3, 7)

Svačina: chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, čaj (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 15.10.2026

Přesnídávka: rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko/ čaj (1, 7)

Polévka: pórková polévka se slunečnicovými semínky (1, 7)

Hlavní chod: čevabčiči, brambory, ledový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Pátek* 16.10.2026

Přesnídávka: rýžová kaše s ovocným pyré, bylinkový čaj, ovoce (7)

Polévka: polévka gulášová z hlívy ústříčné (1)

Hlavní chod: maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

zapečený toust se šunkou a sýrem, zeleninová  
obloha, čaj s citr.

